

















































| П'ятниця 4 тиждень                              |             |            |                |         |         |         |           |         |                      |         |
|---|-------------|------------|----------------|---------|---------|---------|-----------|---------|----------------------|---------|
| Найменування продуктів                          | Маса, нетто |            | Хімічний склад |         |         |         |           |         |                      |         |
|   |             |            | Білки          |         | Жири    |         | Вуглеводи |         | Енергетична цінність |         |
|   | від 1-4     | від 4-6    | від 1-4        | від 4-6 | від 1-4 | від 4-6 | від 1-4   | від 4-6 | від 1-4              | від 4-6 |
| <b>СНІДАНОК</b>                                 |             |            |                |         |         |         |           |         |                      |         |
| Каша пшенична з маслом вершковим                | 80/3        | 110/3      | 3,7            | 4,7     | 2,4     | 3,0     | 23,5      | 29,6    | 132                  | 166     |
| Підлива м'ясна                                  | 35          | 45         | 6,97           | 11,55   | 10,09   | 16,27   | 2,87      | 4,43    | 128,98               | 208,39  |
| Огірок солоний                                  | 25          | 35         | 0,57           | 1,14    | 0,09    | 0,18    | 2,37      | 4,74    | 11,10                | 22,20   |
| Хліб пшеничний                                  | 20          | 20         | 2,1            | 2,1     | 2,4     | 2,4     | 9,9       | 9,9     | 71                   | 71      |
| Чай з лимоном                                   | 150/5       | 180/7      | 0,1            | 0,1     | 0,0     | 0,0     | 0,4       | 0,5     | 3                    | 4       |
| Сир твердий                                     | 8           | 12         | 22,83          | 23,0    | 23,0    | 27,0    | 0         | 0       | 343,0                | 363     |
| <b>Всього ккал</b>                              | <b>689</b>  | <b>834</b> |                |         |         |         |           |         |                      |         |
| <b>ОБІД</b>                                     |             |            |                |         |         |         |           |         |                      |         |
| Борщ буряковий з м'ясом                         | 150/10      | 200/10     | 1,38           | 1,82    | 2,02    | 2,75    | 9,98      | 13,27   | 61,57                | 82,54   |
| Сирник львівський з морквою запечений в сметані | 100/10      | 115/15     | 12,85          | 15,33   | 12,51   | 12,41   | 15,92     | 19,06   | 229                  | 268,3   |
| Хліб пшеничний                                  | 20          | 20         | 2,1            | 2,1     | 2,4     | 2,4     | 9,9       | 9,9     | 71                   | 71      |
| Компот з ягід замор.                            | 150         | 180        | 0,4            | 0,5     | 0,1     | 0,2     | 15,3      | 20,5    | 62                   | 82      |
| <b>Всього ккал</b>                              | <b>423</b>  | <b>503</b> |                |         |         |         |           |         |                      |         |
| <b>ПОЛУДЕНОК</b>                                |             |            |                |         |         |         |           |         |                      |         |
| Каша вівсяна з маслом вершковим                 | 80/3        | 110/3      | 1,43           | 1,76    | 1,43    | 1,76    | 6,83      | 8,40    | 39,39                | 48,48   |
| Хліб пшеничний                                  | 20          | 20         | 2,1            | 2,1     | 2,4     | 2,4     | 9,9       | 9,9     | 71                   | 71      |
| Йогурт з фруктовим наповнювачем                 | 150         | 150        | 3,0            | 3,8     | 2,5     | 3,1     | 3,5       | 4,4     | 59                   | 183,2   |
| <b>Всього ккал</b>                              | <b>169</b>  | <b>302</b> |                |         |         |         |           |         |                      |         |
| <b>Ціна 40,0</b>                                |             |            |                |         |         |         |           |         |                      |         |

Медсестра

Надія ОВЕЧКО

Кухар

Світлана КОТЛЯР